

ACTIVITATEA LA NIVELUL HANDBALULUI FEMININ 2016-2017

De la ultima adunare generală, handbalul feminin a desfășurat o activitate complexă, atât la nivelul intern, dar mai ales în plan internațional.

F.R.Handbal a participat prin echipele naționale la toate competițiile oficiale organizate de IHF și EHF (senioare, tineret, junioare).

În colaborare cu MECTS și COSR, F.R.Handbal finanțează și coordonează activitatea Centrului Național de Excelență – Rm. Vâlcea, C.N.E. Brașov și a Centrului Național Olimpic de Tineret de la Iași.

În această direcție, F.R. Handbal a organizat pregătiri centralizate și competiții de verificare, atât în țară cât și peste graniță.

Volumul de activitate, cât și susținerea financiară majoră, atât de la buget, cât și din venituri proprii, a reprezentat o activitate complexă.

LOT NAȚIONAL SENIOARE Octombrie 2016-mai 2017

Obiective de performanță:

Participare la C.E. SUECIA 2016 , loc I-VI – obiectiv îndeplinit ;

Calificare la Turneul final C.M. GERMANIA 2017 ;

În anul 2016 lotul național de senioare a participat la J.O RIO (loc IX) și a reușit să se califice la Turneul final C.E. SUECIA 2016 sub îndrumarea antrenorilor Ryde Tomas- antrenor principal și Buceschi Costică – antrenor secund.

Începând cu luna octombrie Tomas Ryde – antrenor principal încetează activitatea în cadrul lotului național de senioare și este cooptat în cadrul colectivului tehnic pe postul de antrenor principal AMBROS MARTIN.

1. Convocare octombrie București 02-09.10.2016 pregătire și participare la turneu de pregătire în Olanda.

Pentru aceasta activitate au fost convocate un număr de 21 de sportive iar deplasarea la turneu a fost făcută cu 17 sportive.

S-au desfășurat un număr de 8 antrenamente.

Rezultatele obținute în aceste întâlniri au fost : ROU – SRB 19-23, ROU – NED B 32-25, ROU – NED A 23-24.

2.Cantonament Noiembrie – Decembrie 21.11-19.12.2016

Nationala României a desfășurat un stagiul de pregătire la Cluj.

Au fost convocate un nr. de 22 de sportive la ROU A iar pentru ROU B au fost convocate un nr. de 20 sportive dintre care 10 componente a lotului național de tineret. (ROU B a fost condusă de colectivul tehnic ION CRACIUN -antrenor principal și PREDA CRISTIAN – antrenor secund)

S-au realizat un număr de 11 antrenamente și 3 jocuri în cadrul Trof. Carpați: ROU A – UNGARIA 24-29; ROU B- OLANDA 26-26; ROU A – ROU B 31-23;

În urma acestor jocuri de verificare au fost selecționate cele 17 sportive cu care s- a făcut deplasarea la C.E SUEEDIA 2016.

Jocurile din cadrul C.E SUEEDIA în urma cărora România a obținut locul V, au fost:

NOR – ROU 23-21; ROU- RUS 22-17; ROU – CRO 31-26;

HUN – ROU 21-29; CZE – ROU 28-30; DEN- ROU 21-17 ; GER – ROU 22-23;

După această acțiune prof. BUCESCHI COSTICA și- a încetat activitatea în cadrul lotului național de senioare.

3.Convocare 13-19.03.2017 Pregătire la Izvorani și jocuri amicale cu naționala similară a Spaniei

La aceasta acțiune au fost convocate un număr de 22 de sportive.

S – au efectuat un total de 8 antrenamente.

Rezultatele meciurilor au fost ;

ROU -ESP 21-24; ROU – ESP 21-20 ;

A fost cooptat în staff în calitate de antrenor secund prof. HORATIU PASCA.

4.Convocare 10-13.04.2017 Bistrita - Pregătire și testări.

La aceasta activitate au fost convocate un număr 20 de sportive.

S -au efectuat un număr de 5 antrenamente.

5.Convocare 28.05-14.06.2017 , in vederea disputarii jocurilor contra Austriei din cadrul campaniei de calificare la Campionatul Mondial din 2017, actiune desfasurata la Oradea / Debrecen / Stokerau – Austria.

La aceasta acțiune au fost convocate un număr de 18 sportive și se vor efectua un număr de 17 antrenamente, două jocuri amicale cu naționala similară a Ungariei în perioada 01-03.06.2017 și jocurile ROU- AUT în data de 09.06.2017 respectiv AUT-ROU în data de 13.06.2017

În această perioadă de pregătire a fost cooptat în staff preparatorul fizic CIUNTU STEFAN.

În concluzie activitatea staffului naționalei poate fi considerată una complexă dat fiind faptul ca s-au observat/convocat un nr. de 44 de jucatoare pentru lotul de senioare, la care se adauga implicarea la nivelul loturilor de junioare .

Tabel nominal cu sportivele convocate în perioada octombrie 2016-mai 2017

Nr. crt.	Nume prenume	Club
1.	ADESPII – MOLNAR ANDREEA	HCM RM VALCEA
2.	APIPIE ANA MARIA	SCM CRAIOVA
3.	ARDEAN ELISEI VALENTINA	SCM CRAIOVA
4.	BAZALIU BIANCA	CSM BUCURESTI
5.	BRADEANU AURELIA	CSM BUCURESTI
6.	BUCESCHI ELIZA	CORONA BRASOV
7.	CHINTOAN FLORINA	U CLUJ
8.	CHIPER LAURA	CORONA BRASOV
9.	CHIRICUTA ANDREEA	CSU GALATI
10.	CONACHE MADALINA	CSU GALATI
11.	CRAIU FLORENTINA	HCM RM VALCEA
12.	DEDU DENISA	CORONA BRASOV
13.	DINCA NICOLETA	CORONA BRASOV
14.	DRAGUT ANA MARIA	HC ZALAU
15.	DUMANSKA YULYIA	SCM CRAIOVA
16.	FLOREA STEFANIA	CSU GALATI
17.	FLORICA CRISTINA	HCM RM VALCEA
18.	GEIGER MELINDA	BREST
19.	HOTEA CAMELIA	CORONA BRASOV
20.	ILIE ALNA	CSM UNIREA SLOBOZIA
21.	ILIE FLORENTA	CS DINAMO
22.	IUGANU ANA MARIA	HCM ROMAN
23.	LASLO CRISTINA	BUDUCNOST
24.	MANEA OANA	CSM BUCURESTI
25.	MAZAREAN ANA MARIA	HC BISTRITA
26.	NAN CRISTINA	CSM BUCURESTI
27.	NEAGU CRISTINA	CSM BUCURESTI
28.	NEAGU MARINELA	CORONA BRASOV
29.	PERIANU GABRIELA	SIOFOK/ HUN
30.	PINTEA CRINA	FLEURY ISSY
31.	POPA LAURA	CS DINAMO
32.	PREDA GABRIELA	HC BISTRITA
33.	PRICOPI ANDREEA	CORONA BRASOV
34.	PRISTAVITA LAURA	HC BISTRITA

35.	SAFTA NICOLETA	HCM RM VALCEA
36.	SIMION ANA MARIA	HCM RM VALCEA
37.	SZUCS GABRIELLA	DUN. BRAILA
38.	TIRON BIANCA	CORONA BRASOV
39.	TOMESCU CYNTHIA	CORONA BRASOV
40.	UDRISTIOIU ANETA	CSM BUCURESTI
41.	UNGUREANU PAULA	CSM BUCURESTI
42.	VOICU ELENA	DUN. BRAILA
43.	ZAMFIR CRISTINA	SCM CRAIOVA
44.	ZAMFIRESCU MADALINA	DEBRECEN

LOT NATIONAL TINERET FEMININ
Octombrie 2016-mai 2017
Sportive născute 98/99

Obiective de performanta:

1. Calificarea la turneul final al CE U 19 SLOVENIA 2017, obiectiv îndeplinit;
2. Participarea la C.E. U 19 SLOVENIA, locurile I- VIII.

Din luna Octombrie 2016 echipa națională de tineret a fost preluată de prof. ION CRACIUN – antrenor principala și PREDA CRISTIAN – antrenor secund.

1. Convocare 02-09.10.2016 Izvorani pregătire și două jocuri de pregătire cu div. A .

Au fost convocate 20 de sportive și s- au desfășurat un număr de 9 antrenamente, 2 jocuri de pregătire.

2. Convocare 21-27.12.2017 La Cluj, Convocare și Trofeul Carpați senioare.

În cadrul ROU B au fost convocate 10 sportive componente ale lotului național de tineret.

Prof. ION CRACIUN împreună cu prof. PREDA CRISTIAN au reprezentat colectivul tehnic pentru ROU B.

3. Convocare 05-19.12.2017 la Izvorani și participare la Turneu amical în Astrahan / Rusia.

Sportive convocate în nr. de 20 , au fost efectuate un nr. de 12 antrenamente iar depasarea în Rusia a fost făcută cu un nr. de 16 sportive.

Jocurile au fost ; ROU – RUSIA 20-25; ROU -Astrahan 35-28; ROU – BLR 41-24;

4. **Convocare 26.01-04.02.2017 Pregătire la IZVORANI.**

Au fost convocate un nr. de 20 de sportive si au fost efectuate un nr. de 14 antrenamente două jocuri amicale echipă Liga Națională.

5. **Convocare 05-20.03.2017 Izvorani si Participare la Turneu Calif. C.E. U 19 SLOVENIA 2017 desfasurat în Spania / La Coruna.**

Au fost convocate 20 de sportive si au facut deplasarea 17 sportive. S -au desfășurat un nr. de 16 antrenamente si 3 jocuri de pregatire.

Jocurile oficiale din cadrul turenului de calificare au fost :

ROU- ESP 24-25; ROU- LTU 31-26; ISL – ROU 22-22.

Echipele naționale de tineret a ocupat locul 2 în grupă astfel obținând calificare la C.E. U 19 SLOVENIA 2017

6. **Convocare 10-13.04.2017 la Sf. Gheroghe , pregătire**

Au fost convocate un nr. de 20 de sportive și s- au efectuat 6 antrenamente și un joc de pregătire.

Fiind într - o permanenta schimbare de jucatoare de la o actiune la alta dar pastrand un oarecare nucleu de baza format din 8-9 jucatoare ,au fost convocate 47 de sportive în perioada octombrie 2016- mai 2017.

Nr. crt.	Nume prenume	Club
1.	BADEA ALEXANDA	ASC SC. 181 BUC.
2.	BANCIU ALEXANDRA	CS DINAMO
3.	BERBECE ANA MARIA	CORONA BRASOV
4.	BERBECE BIANCA	CHIMIA RM VALCEA
5.	BUCUR DARIA	CORONA BRASOV
6.	BODO INGRID	SEPSI SF. GHEORGHE
7.	CRETU CRISTINA	CORONA BRASOV
8.	DAMIAN MARIA	VIITORUL CLUJ
9.	FOCARU GABRIELA	CSM BUCURESTI
10.	HODU DACIANA	CORONA BRASOV
11.	KELEMEN RALUCA	CSS CARACAL
12.	LACATUS CLAUDIA	CORONA BRASOV
13.	LEUSTEAN IONELA	CSM BUCURESTI
14.	LOPATARU ANA MARIA	CORONA BRASOV
15.	NAGY ELENA	LPS SLATINA
16.	PETRUS RALUCA	CSS 2 BUC.
17.	POPESCU TEODORA	CSM BUCURESTI
18.	SEVERIN ALEXANDRA	VIITORUL CLUJ
19.	STANGA ANDREEA	CSS CARACAL
20.	PIRVU ANDREEA	CSM BUCURESTI
21.	TIRCA SORINA	CORONA BRASOV
22.	TECAR ANDREEA	CSS 2 BAIA MARE
23.	VERDE NARCISA	CSM BUCURESTI
24.	OANCEA CRISTINA	CSS SLOBOZIA

25.	BOJAN ALEXANDRA	CSS CARACAL
26.	MIHART ANA MARIA	CNE BRASOV
27.	VACARIU ANA MARIA	CNE BRASOV
28.	MUNTEAN ALEXANDRA	CNE RM VALCEA
29.	FILIP ALEXANDRA	CS EXTREM BAIA MARE
30.	MAGUREAN ALEXANDRA	CS EXTREM BAIA MARE
31.	BRANISTE CRISTINA	CSS CARACAL
32.	NICHITEAN DIANA	LPS SLATINA
33.	FULGOI ELENA	LPS SLATINA
34.	DINUT BIANCA	CSS CARACAL
35.	JIPA STEFANIA	CNE RM VALCEA
36.	POPA ANDREEA	CSS2 BUC.
37.	CIUCA DIANA	CNE RM VALCEA
38.	STOICAN LORENA	CSM BUCURESTI
39.	SERBAN ANISA	CSO PLOPENI
40.	PASCA CAMELIA	CS BAIA MARE
41.	GEEALAPU DOLORES	CHIMIA RM VALCEA
42.	GIULETE ANA MARIA	CHIMIA RM VALCEA
43.	DUMITRASCU ANA	CS DACIA MIOVENI
44.	AHOLTOAIE MADALINA	LPS ROMAN
45.	MITITELU CRISTINA	CNE BRASOV
46.	STOICA ANA	CSS CARACAL
47.	PIRVULESCU NORICA	ENERGETIC RM VALCEA
48.	OPRICA MADALINA	CNE BRASOV

Lotul National de Cadete 2002-2003,

perioada August 2016-Mai 2017.

In perioada mai sus mentionata la aceasta categorie de varsta au avut loc 2 actiuni:

A. Primul cantonament a avut loc la **IZVORANI** in perioada **26.08-03.09.2016**, sub forma de tabara , unde au fost convocate 40 de jucatoare impartite in doua grupe a cate 20.Fiecare grupa a fost condusa de cate 2 antrenoare respectiv, BUCESCHI CARMEN (CNE Brasov), OLTEANU LARISA(CSS Caracal)si RADOI MARIA (CNE Rm Valcea), IORGU ELENA(CSM Bucuresti).

A fost o perioada buna in care accentul, in prima parte a cantonamentului a fost pus pe pregatirea fizica(dezv si imbunatatirea potentialului motric general si specific) si pe sustinerea unor probe de control,iar in partea a doua a

cantonamentului sa continuat cu o pregatire tehnico-tactica atat in atac cat si in aparare.

De asemenea au avut loc sedinte de pregatire teoretice in care sa discutat cunoasterea regulamentului de joc si schimbarile aparute .

Pe perioada cantonamentului nu au intervenit probleme majore de sanatate doar unele mici accidentari care nu au necesitat timp indelungat de recuperare.

Pe toata perioada taberei sau urmarit calitatile individuale si puterea de progres al sportivelor convocate in vederea formarii pe viitor a nationalelor de junioare, tineret sau senioare.

B. Al doilea cantonament a avut loc la SF. GHEORGHE in perioada 05-14.01.2017.

In acest cantonament au fost convocate 22 de jucatoare, aproximativ 3 jucatoare pe post, staf tehnic Buceschi Carmen, Radoi Mia si Olteanu Larisa, maseor Nitoi Vlad.

PORTARI:

Perianu Alexandra-LPS Braila

Radoi Raluca-Corona Brasov

Petre Nicoleta-LPS Braila

EXTREMA STANGA:

Lupei Corina-Arena Tg.Mures

Ghita ANDREEA-LPS Pitesti

Neagu Ana-Maria-CSS Slobozia

EXTREMA DREAPTA:

Eiler Iulia-United Galati

Gherghiceanu Maria-CSS2 Bucuresti

Gogoseanu Francesca-HC FEFS Craiova

INTER STANGA

Prescura Andreea-LPS Focsani

Bichir Malina-Danubius Galati

Tone Stefania -CSS Caracal

Gheorghe Roberta-CSM Bucuresti

INTER DREAPTA

Gogarla Alice-Chimia Rm Valcea

Miu Bianca-Danubius Galati

Nicolau Miruna- Corona Brasov

CENTRU

Lacatus Carla-Olimpic Tg. Mures

Marin Raisa-Corona Brasov

Cosarca Tania- Pegasus Tg Mures

Braniste Cosmina-CSS Caracal

PIVOTI

Olaru Adelina-Transilvania Brasov

Darie SARAH-Art Galati

Voica Bianca-LPS Pitesti

Acest cantonament a avut ca obiectiv,dupa reintrarea in efort,dezvoltarea relatiilor de joc,gasirea de solutii pe fiecare post si urmarirea unor noi jucatoare care sa faca parte din Lotul National de Cadete.La finalul actiunii am avut 2 meciuri de verificare cu echipa de jun II a clubului Corona Brasov.

Activitatea a decurs optim,conditiile au fost bune,nu au fost accidentari sau probleme de sanatate.Nu am avut prbleme de disciplina.

In perioada 24-30. 04.2017 trebuia sa mai fie o actiune a lotului dar deoarece multe dintre sportive erau angrenate si in competitia junioarelor II

,perioada suprapunandu-se cu turneu semifinal de jun II iar apoi imediat urma Selectionata seriilor si alte turnee semifinale si finale am decis ca aceasta actiune sa o mutam in perioada 21-27.08.2017.

ACTIUNI LOT NATIONAL JUNIOARE 2016 – 2017

PERIOADA 11- 25.07.2016

Cantonament pregatire Rm. Valcea

Turneu international Franta - Apt 21-25.07.2016. Romania a ocupat locul loc 2 dupa urmatoarele rezultate:

- Romania - Spania - 27 - 32
- Romania - Franta 2 25 - 25
- Romania - Franta 1 23 – 21

PERIOADA 23-27.10.2016

- Cantonament pregatire Rm.Valcea

Echipa națională de junioare a participat în perioada 28-31.10.2016 la un turneu de pregătire în Lituania, unde a terminat pe primul loc. Alături de țara gazdă, România a întâlnit formațiile similare ale Estoniei și Belarusului și a terminat competiția neînvingătoare.

Rezultatele inregistrate in partidele jucate au fost :

- Romania - Estonia 47-12
- Romania - Belarus 25 - 25
- Romania - Lituania 31 – 26

Lotul României deplasat în Lituania:

Cristina Ciaușescu (CSS 2 București/Rapid București), Diana Ciucă (HCM Craiova), Andreea Chetaru (CSM Bucuresti) (portari), Roberta Stamin (Chimia Râmnicu Vâlcea), Andreea Târșoagă (Olimpic Târgu Mureș), Ioana Bălăceanu (Transilvania Brasov), Ștefania Surducan (Phoenix Baia Mare), Andreea Popa (CSS 2 București/Dinamo București), Monica Barabas (Olimpic Târgu Mureș), Denisa Vâlcă (CSS Tulcea), Patricia Moraru (CSM București), Irina Neacșu (ACS Școala 181 București), Miruna Pica (Corona Brașov), Claudia Dima (Handbal Art Galați), Isabela Dragnea (CSM Ploiești), Iasmina Ichim (LPS

Brăila), Daniela Marin (CSS Slobozia) și Oana Jipa (OK Sport Onești) (jucătoare de câmp).

Actiuni 2017

1. CANTONAMENT CALIMANESTI 03-14.01.2017

Cantonament mixt sala/afara, probleme readaptare la efort.

2. CANTONAMENT RM. VALCEA 06 - 16.03.2017 - PREGATIRE TROFEUL CARPATI JUNIOARE.

TROFEUL CARPATI INT. RO. / RU. / NO. / PL. 17 - 20.03.2017

- ROMANIA - RUSIA 29 - 27
- ROMANIA - POLONIA 33 - 22
- ROMANIA - NORVEGIA 20 - 24

CLASAMENT :

1. NORVEGIA,
2. ROMANIA,
3. RUSIA,
4. POLONIA

LOTUL NAȚIONAL

LA TROFEUL CARPATI PENTRU JUNIOARE 2000-2001 – RM VÂLCEA

- | | | |
|-----|---------------------------|--|
| 1. | UGRAN IOANA | CS OLIMPIC TG MURES |
| 2. | CIAUSESCU CRISTINA | CSS 2 BUCURESTI |
| 3. | MICU ANA MARIA LPS BRAILA | |
| 4. | SURDUCAN STEFANIA FLORINA | PHOENIX BAIA-MARE |
| 5. | TARSOAGA ANDREEA REBECA | CS OLIMPIC TG. MURES |
| 6. | MORARU PATRICIA VALENTINA | CSM BUCURESTI |
| 7. | BALACEANU IOANA BEATRICE | ACSH TRANSILVANIA BRASOV/CNE RM VALCEA |
| 8. | ICHIM IASMINA | LPS BRAILA |
| 9. | BARABAS MONICA ALEXANDRA | CS OLIMPIC TG. MURES |
| 10. | ILIE MARINA | CSS 6 BUCURESTI |
| 11. | STAMIN ROBERTA | CS CHIMIA RM VALCEA/CNE RM VALCEA |
| 12. | DIMA ANDREEA CLAUDIA | CS HANDBAL ART GALATI |
| 13. | PICA MIRUNA | ASC CORONA 2010 BRASOV |
| 14. | DRAGNEA ISABELA | CSM BUCURESTI |
| 15. | MOROIANU ANDRA | CSS CONSTANTA/CNE RM VALCEA |
| 16. | ROATIS ALEXANDRA | CSS 2 BAIA MARE |

17.	MARIN IULIANA DANIELA	CSS 2 BUCURESTI/CNE RM VALCEA
18.	VALCAN DENISA	CSS TULCEA/CNE RM VALCEA
19.	DIANA CIUCA	HCM CRAIOVA/CNE RM VALCEA
20.	STEFANIA JIPA	CSM BUCURESTI/CNE RM VALCEA
21.	ANDREEA POPA	CSS 2 BUCURESTI
22.	IVAN ION	ANTRENOR
23.	DANULET MARIUS	ANTRENOR
24.	ILDIKO BARBU KEREKES	ANTRENOR
25.	NICOLAE MATASARU	MASEUR
26.	TONITA FLORENTINA	PSIHOLOG
27.	LUCA STELUTA	ANTRENOR FEDERAL

JOCURILE MEDITERANEENE 26.03-02.04.2017

Echipa Romaniei a ocupat locul 1, castigand medalia de aur la prima editie la care a participat. Scorurile inregistrate in partidele jucate au fost urmatoarele:

- ROMANIA - TURCIA 27 - 17
- ROMANIA - MUNTENEGRU 21 - 8
- ROMANIA - FRANTA 18 - 16
- ROMANIA - ALGERIA 24 - 6
- ROMANIA - TUNISIA 17 - 22
- ROMANIA - ITALIA 22 - 13
- ROMANIA - EGIPT 23 - 13
- ROMANIA - TUNISIA 34 - 14

Foarte interesant a fost regulamentul de desfasurare, in trei reprize de 15 min., fiecare fiind punctata suplimentar.

Un turneu foarte bun de pregatire, plusul major a fost pe mental, echipa Romaniei reusind sa revina in cateva situatii in care a fost condusa.

Programul echipei pentru urmatoarea perioada :

3. CANTONAMENT SANNICOLAU MARE 29.05 - 02.06.2017

JOCURI BILATERALE RO. / SVK 03 - 04.06.2017

4. CANTONAMENT NAVODARI 24 - 30.06.2017

5. CANTONAMENT RM. VALCEA 03 - 12.07.2017

6. CANTONAMENT IZVORANI 17 - 21.07.2017

- FOTE GYOR UNGARIA 22 - 30.07.2017

7. CANTONAMENT ORADEA 03 - 09.08.2017

09 - 21.08.2017 - CAMPIONATUL EUROPEAN U17 - SLOVACIA

Raport de activitate Beach Handbal pe anul 2016

Am participat la Campionatul European de Beach Handbal juniori categoria U16 cu doua echipe la feminin și masculin.

Acesta s- a desfasurat in Portugalia in perioada 07-11.07.2016.

Pregătirea pentru C.E Beach Handbal a constat în acțiunile :

- 19-22.06.2016 pregatire la Mamaia
- 23-26.06.2016 turneu de pregatire la Novi Sad
- 02-07.07.2016 pregatire la Mamaia
- 07-11.07.2016 CE Beach Portugalia

Pregătirea celor doua loturi s-a desfasurat in comun in aceeasi perioada.

Obiectivul de performanta pentru participarea la Campionatului European de Beach a fost ocuparea locurilor 1-8, specific ca obiectivul nu a fost atins.

Echipa feminina s-a clasat pe locul 11 din 16 echipe, iar echipa masculina sa clasat pe locul 14 din 16 echipe.

RAPORTUL DE ACTIVITATE
al
Centrului National de Excelenta Rm Valcea
pentru sezonul competitional 2016-2017

In sezonul competitional 2016-2017, in cadrul Centrului National de Excelenta Rm Valcea, au functionat 2 grupe astfel:

Grupa I – formata din sportive nascute in anii 2000-2001 si care s-au incadrat pe categoria de varsta a Junioarelor; (Antrenor Danulet Marius)

Grupa a -II-a – formata din sportive nascute in anii 2002-2003 si care s-au incadrat pe categoria de varsta a Cadetelor; (Antrenor Mia Radoi).

Grupa I, care a fost formata cu un an inainte (sezonul 2015-2016), si-a inceput activitatea pentru prezentul sezon in data de 22.08.2016. La reunirea acesteia, in component grupeii au fost 21 de sportive (Tabel nominal sportive 2000-2001), 15 sportive sosite inca din sezonul trecut, iar 6 sportive cooptate la CNE incepand cu acest sezon competitional. Pe parcursul sezonului, in urma evaluariilor efectuate, s-a renuntat la un numar de 6 sportive, ne mai incadrandu-se in cerintele pentru inalta performanta. Toate aceste aspect reflecta faptul ca selectia este una permanenta, si asa cum se spune ~usa este deschisa atat la intrare cat si la iesire~, preocuparea principal fiind aceea de a creste sportivele in ton cu cerintele handbalului modern. Aceasta grupa a fost inscrisa si a participat in Campionatul National de Junioare 1, fiind repartizata in Seria C, sub denumirea de National Rm Valcea, alaturi de echipele CSS 2 Bucuresti, CSM Bucuresti, CS Dacia Mioveni, ASC 181 Bucuresti si Colegiul Tehnic Media Bucuresti.

La finalul sezonului regulat, aceasta s-a clasat pe locul a 4- lea in grupa, fara a avea drept de calificare la Turneul Semifinal, disputand un numar de 15 jocuri (6 victorii/1 egal/9 infrangeri). De mentionat este faptul ca sportivele componente ale acestei grupe sunt cu 2-3 ani mai mici decat nivelul competitional la care au participat (junioare 1 – sportive nascute 1998-1999 si/sau mai mici), si cu toate acestea, au reusit sa aiba o comportare meritorie.

Procesul de pregătire pe parcursul perioadelor competitionale s-a desfășurat după următorul program și conținut:

ORA/ ZIUA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
A.M	Recuperare	Individualizare 07:00 08:30		Individualizare 07:00 08:30		Joc oficial/ de pregătire 11:00 13:00	Joc la clubul de proveniență
P.M	Pregătire fizică generală specifică 16:00 17:30	Antrenament tehnic 18:00 19:30	Antrenament portari + fo 16:00 17:30	Antrenament tehnic 18:00 19:30	Tehnic tactic 17:30 19:00		

În perioadele de pregătire, fără a avea competiții oficiale, accentul a fost pus în cea mai mare parte pe antrenamente de individualizare și pregătire fizică generală și specifică.

Antrenamentele s-au desfășurat atât în Sala de Sport a Colegiului Energetic Rm Valcea cât, în aer liber (stadion CSS, Cetățuia, Malul Alb, Capela, Stadion Municipal) precum și în sala de forță de la Sala Polivalentă.

Toate sportivele din cadrul grupei 2000-2001, sunt componente ale Lotului Largit de Junioare U17 al României, iar minim 7-9 dintre acestea sunt în permanentă convocate la acțiunile de pregătire și jocuri internaționale ale Lotului National. În acest sezon, acestea au reușit câteva rezultate notabile cu echipa națională, printre care amintesc: Locul 1 – la Turneul Internațional din Lituania (28.10-04.11.2016), Locul 2 – Trofeul Carpați Junioare U17, Rm Valcea (17-19.03.2017), Locul 1 – Jocurile Mediteraneene, Tunisia (26.03-02.04.2017).

Grupa a -II-a, formată din sportive născute în anii 2002-2003 și-a început activitatea pentru prima oară la începutul acestui sezon competițional, selecția pentru formarea acesteia desfășurându-se pe toată perioada cuprinsă între 01.01.2016 și până la începerea anului școlar (15.09.2017), și continuându-se și în prezent prin observarea și aducerea în cadrul grupei de noi sportive cu reale calități și capabile de progres sportiv. Aceasta grupă și-a început activitatea la data de 01 Septembrie 2017 cu un număr de 13 sportive, ulterior mai fiind selecționate încă 3 sportive, pentru că în

prezent aceasta sa numere 16 sportive (Tabel nominal sportive 2002-2003) iar procesul de pregatire s-a desfasurat dupa urmatorul program:

ORA/ZIUA	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SAMBATA	DUMINICA
A.M	07:00 08:30		07:00 08:30			09:00 11:00	
P.M	17:30 19:30	16:00 18:00	17:30 19:00	16:30 18:00	16:00 17:30		

De mentionat este faptul ca aceasta grupa nu a fost inscrisa in nici o competitie oficiala, fiind o grupa nou formata, s-a preferat ca primul an sa fie un an de acomodare si pregatire pentru urmatorul sezon competitional.

Si in cazul acestei grupe, antrenamentele s-au desfasurat atat in Sala de Sport a Colegiului Energetic Rm Valcea cat, in aer liber (stadion CSS, Cetatua, Malul Alb, Capela, Stadion Municipal) precum si in sala de forta de la Sala Polivalenta.

De asemenea, sportivele componente ale acestei grupe sunt componente ale Lotului National Largit de Cadete al Romaniei (U15), iar 5 dintre acestea participa frecvent la actiunile de pregatire ale acestuia.

Alaturi de antrenorii Danulet Marius si Mia Radoi, la cele 2 grupe si-a desfasurat activitatea si antrenoarea Ildiko Kerekes-Barbu, care s-a ocupat de pregatirea portariilor de la ambele grupe, atat in cadrul antrenamentelor separate prin participarea efectiva la acestea, cat si in cadrul antrenamentelor de individualizare speciala ale portariilor, ce s-au desfasurat dupa un program bine stabilit, in afara antrenamentelor propriu-zise de la fiecare grupa in parte.

Și în anul competițional 2016-2017, conform protocolului încheiat, sportivele din cadrul Centrului Național de Excelență au participat la toate solicitările cluburilor de proveniența pentru participare în competițiile naționale, reușind să-și aducă un aport important la realizarea performanțelor la nivelul clubului .

Imbucurator este si faptul ca pe intreg sezonul competitional, sportivele CNE Rm Valcea nu au suferit accidentari grave in cadrul procesului instructive-educativ sau la jocurile la care au participat cu echipele CNE, fapt ce scoate in evidenta pe de o parte, nivelul optim de pregatire realizat precum si de preocuparea permanenta in ceea ce priveste preventia, prin continuarea programului de preventive dedicate sportivelor. Din pacate, au aparut si probleme care nu au tinut de activitatea CNE,

unele jucatoare suferind accidentari serioase (si mai putin serioase) la cluburile de provenienta cu care au participat la Competitiile oficiale destinate categoriei lor de varsta, conform prevederilor contractuale. De indata ce s-au produs aceste accidentari, colectivul medical format din Doctor Fota Corina si maseorii Matasaru Niculae si Claudiu Marasteanu au procedat la intocmirea unor rapoarte medicale, ce sunt atasate la dosarele individuale ale sportivelor, si in care se precizeaza exact gravitatea accidentarii, perioada de repaus, perioada de recuperare si reintegrare in activitatea sportive. De altfel, colectivul medical si-a dus la indeplinire indatoririle avute conform fisei postului, fapt ce a facut ca intreaga activitate medico-sportiva sa se desfasoare fara sincope si la cel mai inalt nivel de profesionalism.

Pentru bunul mers al activitatii din cadrul Centrului National de Excelenta Rm Valcea, am incercat sa creem un climat de lucru serios si profesionist, avand la baza respectul, calitatea si responsabilitatea, insistandu-se atat pe instruirea si educarea sportivelor atat in plan personal, scolar cat si sportive, precum si permanenta preocupare a colectivului tehnic, organizatoric si medical de perfectionare si aducerii in prim planul procesului instructive-educativ a celor mai noi metode de instruire. In acest sens, toti antrenorii au participat la toate cursurile de formare si pregatire a antrenorilor organizate de F.R.H in parteneriat cu Ministerul Educatiei Nationale.

Trebuie mentionat faptul ca desi tot colectivul CNE a incercat sa previna aparitia unor disfunctionalitati in ceea ce priveste activitatea sportivelor la CNE, nu putem nega ca nu au existat si inconveniente de ordin disciplinar, fapt ce a condus la intocmirea unor rapoarte disciplinare pentru fiecare caz in parte conform prevederilor contractului de pregatire sportive si R.O.I. luindu-se masurile ce se impuneau in corelatie cu gravitatea situatiilor ivite.

In ceea ce priveste baza materiala de care dispunem, desi aceasta exista, timpul trecut de la momentul infiintarii CNE Rm Valcea si pana in prezent a condus la degradarea acesteia. Prin eforturi din partea tuturor factorilor implicati, s-a incercat si se incearca si in prezent, readucerea acesteia in totalitate in ton cu cerintele actuale de pregatire si aici ne referim la modernizarea spatiilor de cazare, relocarea si reamenajarea salii de forta din incinta Colegiului Energetic Rm Valcea, asigurarea unei alimentatii adecvate atat din punct de vedere cantitativ cat si calitativ, in conformitate cu cerintele impuse de eforturile sustinute de sportive in cadrul procesului de pregatire, si nu in ultimul rand realizarea unei Sali de vizionare, studiu scolar si recreere, unde se desfasoara activitati specifice.

Avem o stransa legatura cu profesorii de alte specialitati, ca de altfel si cu parintii sportivelor care sunt informati permanent despre activitatea desfășurată în centru și la școală, si totodata s-a reusit ca sportivele din cadrul CNE Rm Valcea sa poata beneficia de ore suplimentare de pregatire scolara, mai ales ca multe din

sportivele componente ale grupei 2002-2003, la finalul acestui sezon competitional vor sustine si examenul de capacitate, necesar accederii in invatamantul liceal.

În ceea ce privește activitățile extrasportive și extrașcolare, au fost organizate o serie de activități printre care amintim: participări la activități culturale în colaborare cu ISJ Vâlcea, Primăria Rm Vâlcea, Consiliul Județean Vâlcea; vizionări piese teatru și film; vizite la obiective turistice de pe raza județului Vâlcea, participare prezentări privind Antidopingul în sport, vizite la Mănăstiri și obiective culturale.

Pe aceasta cale doresc sa aduc mulțumiri conducerii F.R.H. pentru sprijinul acordat la realizarea acestor acțiuni, cât și pentru faptul că au fost create condițiile optime necesare bunului mers al activității din C.N.E Rm Vâlcea. Totodata trebuie scos in evidenta faptul ca se reincearca si sper ca se va si reusii, reluarea parteneriatului in totalitate cu Primaria Rm Valcea, mai ales ca actualul primar al orasului Rm Valcea, Domnul Miricia Gutau, este persoana care a pus umarul in mod direct si nemijlocit la infiintarea Centrului National de Excelenta Rm Valcea.

Deși a fost o perioadă foarte solicitantă pentru tot colectivul tehnic al C.N.E. Rm Vâlcea (tot colectivul tehnic si medical este angrenat in mod direct ca antrenori, medici sau maseori la Loturile Nationale ale Romaniei), datorat în principal calendarului competițional intern precum și programului de pregătire al loturilor naționale de junioare și tineret; nu au existat probleme majore în derularea programului de pregătire al sportivelor componente ale C.N.E.

Totodata trebuie sa laudam si eforturile facute de sportivele din cadrul CNE, care desi au avut un program scolar si competitional foarte incarcat (nu de putine ori fiind puse in situatia de a face fata distantelor lungi de deplasare de la Rm Valcea la cluburile de provenienta si retur pentru participare la jocurile oficiale ale acestora), au dat dovada de putere de munca, spirit de sacrificiu si dorinta de a face performanta, in detrimentul

Îmbucurător este faptul că de-a lungul acestui sezon competițional s-a putut observa un progres real la unele jucătoare, și tot colectivul a dat dovadă de profesionalism si devotament în procesul de educare, pregătire și formare.

RAPORT DE ACTIVITATE
C.N.E BRASOV
SEPTEMBRIE 2016 - IUNIE 2017

CNE Brasov a inceput activitatea in data de 5 septembrie, la grupa I (1998 – 1999) s-au prezentat 14 sportive.

Din 10 septembrie am inceput formarea grupei a II- a cu 9 sportive nascute 2002 – 2003. Grupa a fost completata cu inca 4 sportive, in total grupa a II-a este formata din 13 sportive urmand ca din toamna sa se mai alature inca 4 sportive.

Grupa I a efectuat controlul medical la INMS Bucuresti in perioada 8 – 9 septembrie. Nu am avut probleme de sanatate deosebite cu sportivele noastre. Grupa I a fost pregatita de prof. Brebeanu Lenuta care a intocmit documentele de planificare, antrenamentele au avut un caracter fizic, tehnic si tactic. Prioritar am stabilit antrenamente de individualizare, specializare pe post, atac + aparare. Am pus accent pe relatiile de joc pe cupluri de 2-3 jucatoare, faza a II-a si contraatac.

Sportivele CNE Brasov - National Brasov au participat in Campionatul National Divizia A Feminin, seria B cu evolutii bune. 10 din cele 14 sportive s-au calificat si au participat la Turneul Final de Junioare I Turnu Severin 2017.

In decursul anului au fost convocate la actiunile Lotului National de Tineret urmatoarele sportive: Muntean Alexandra, Mihart Andreea, Mititelu Cristina, Oprica Madalina si Vacariu Ana, 8 sportive termina anul acesta clasa a XII-a, sustin Bacalaureatul Special pentru Olimpici si au parasit centrul. Toate cele 14 sportive din prima grupa vor fi scoase la licitatie, grilele au fost stabilite in Consiliul de Administratie al CNE Brasov.

Sportivele au avut rezultate scolare bune, nu am intampinat probleme deosebite de disciplina cu exceptia sportivei Stinescu Medana. Aceasta va fi exclusa din CNE Brasov, se intoarce la echipa ei de club.

Grupa a II-a (13 sportive nascute 2002-2003) a fost pregatita de prof. Carmen Buceschi care a intocmit documentele de planificare, a stabilit antrenamente cu accent pe invatarea si repetarea tehnicii de baza specifice fazelor de atac si aparare + antrenamente cu caracter fizic pentru dezvoltarea calitatilor motrice: viteza, indemanare, rezistenta, forta.

Sportivele au participat la Campionatul National de Junioare II si III cu echipele lor de club.CNE Brasov urmeaza sa le inscrie din septembrie in campionat la nivelul Junioarelor I.

In decursul anului au fost convocate la actiunile Lotului National de Cadete 5 sportive:Prescura Andreea, Petre Nicoleta, Bichir Malina, Voica Bianca, Samson Ana.

Nu am intampinat probleme de disciplina deosebite, cu exceptia sportivei Pirvu Dorina care nu intruneste caracteristicile necesare sportivului de mare performanta.Aceasta va fi exclusa din CNE Brasov, se intoarce la echipa ei de club.

Impreuna cu prof. Carmen Buceschi am urmarit activitatea scolara si extrascolara a sportivelor din CNE Brasov,am tinut legatura cu parintii si antrenorii de la cluburi.

In urma vizionarii Turneelor Finale , Semifinale si a Selectionatelor Seriilor suntem in tratative cu mai multe sportive pentru intrarea in CNE Brasov din septembrie.

Medic Attila Kovacs impreuna cu maseur Nitoi Vlad au rezolvat din punct de vedere medical problemele aparute , au distribuit medicamentele si vitaminele,au insotit sportivele la cabinetul de medicina sportiva brasov ,impreuna au intocmit referatul cu medicamentele si sustinatoarele de efort pentru CNE Brasov si pentru loturile FRH de cate ori au fost solicitati de antrenoarea federala.

Impreuna cu organizatorul de competitii Teodorescu Mihaela:

- am finalizat amenajarea spatiilor din CNE Brasov (tablouri hol,harti si planse sala de studiu si cabinet maseur,rafturi metalice dressing)
- am achizitionat camera de luat de vederi pentru filmarea jocurilor si a antrenamentelor
- am obtinut fonduri si am achizitionat aparate si accesorii pentru utilarea salii de forta
- am contactat mai multe firme de catering si am optat pentru PRO OPTIC SRL care ne ofera servicii de cea mai buna calitate,
- am amenajat noul spatiu de servire a mesei in unul din spatiile date spre folosinta la CNE Brasov

- din sponsorizare am achizitionat 30 de tricouri pe care le-am inscriptionat cu CNE Brasov si FRH

RAPORT DE ACTIVITATE

Centrul National de Olimpic pentru Tineret Iasi, perioada Septembrie 2016-Mai 2017.

CNOPT Iasi a inceput activitatea in data de 19 septembrie cu un lot format din 11 sportive 3 profesori, 1 medic si un kinetoterapeut.

Din 19 septembrie am inceput activitatea in urmatoarea componenta:

Nr. crt.	Numele si Prenumele	Anul Nasterii	Post	Club de proveniență
1	BOGDAN DORIS CRISTINA	1998	<i>PIVOT</i>	C.N.E BRASOV
2	CIRSTEA DANIELA-CRISTINA	1997	<i>EXTREMA STANGA</i>	CSM BUCURESTI
3	PITOIU ELENA DENISA	1996	<i>INTER DREPT</i>	COLEGIU ENERGETIC RM. VALCEA
4	LIȚĂ ELENA-MĂDĂLINA	1996	<i>EXTREMA STANGA</i>	LPS ROMAN
5	POPA IUSTINA	1998	<i>PORTAR</i>	LPS IASI
6	LUPU ALEXANDRA IOANA	1998	<i>INTER STANG</i>	LPS IASI
7	CORBAN ANDREEA	1996	<i>EXTREMA STG-DR</i>	CSS 1 GALATI
8	ROTARU ANDREEA ELENA	1997	<i>EXTREMA DREAPTA</i>	CSS VIITORUL CLUJ
9	BUDESCU TATAIANA	1997	<i>EXTREMA DREAPTA</i>	C.S. HANDBAL- ART GALATI
10	MAGHERCA ANDREEA MIRELA	1998	<i>PIVOT</i>	CSS TG NEAMT
11	MURARESCU MADALINA IULIANA		PORTAR	CSS TG NEAMT
12	LUPAN VENIAMIN	1957	<i>ANTRENOR PRINCIPAL</i>	LPS IASI
13	LUPAN LENUTA	1971	<i>ANTRENOR SECUND</i>	LPS IASI
14	TROFIN PETRUT FLORIN	1987	<i>PROFESOR PREGATIRE FIZICA</i>	Facultatea de Ed. Fizica si Sport Iasi
15	CRIVOI PETRE AUGUSTIN	1967	<i>MEDIC</i>	
16.	BURCA EMENUELA	1993	<i>KINETOTERAPEUT</i>	

Pe parcursul anului competitionale au fost incluse si alte sportive in cadrul centrului de unde reiese faptul ca selectia este permanenta, iar la finalul campionatului am terminat in urmatoarea componenta:

Nr. crt.	Numele si Prenumele	Anul Nasterii	Post	Club de proveniență
1	BOGDAN DORIS CRISTINA	1998	<i>PIVOT</i>	C.N.E BRASOV
2	CIRSTEA DANIELA-CRISTINA	1997	<i>EXTREMA STANGA</i>	CSM BUCURESTI
3	POPA IUSTINA	1998	<i>PORTAR</i>	LPS IASI
4	LUPU ALEXANDRA IOANA	1998	<i>INTER STANG</i>	LPS IASI
5	MAGHERCA ANDREEA MIRELA	1998	<i>PIVOT</i>	CSS TG NEAMT
6	MURARESCU MADALINA IULIANA	1997	PORTAR	CSS TG NEAMT
7	AGAPE VICTORIA GEORGIANA	1994	<i>CENTRU</i>	LPS IASI
8	FILIP IULIA GABRIELA	1999	<i>PIVOT</i>	LPS IASI
9	NASTASE GEORGIANA ALEXANDRA	1998	<i>INTER</i>	CS MEDIA BUCURESTI
10	LUPAN VENIAMIN	1957	<i>ANTRENOR PRINCIPAL</i>	LPS IASI
11	LUPAN LENUTA	1971	<i>ANTRENOR SECUND</i>	LPS IASI
12	TROFIN PETRUT FLORIN	1987	<i>PROFESOR PREGATIRE FIZICA</i>	Facultatea de Ed. Fizica si Sport Iasi
13	CRIVOI PETRE AUGUSTIN	1967	<i>MEDIC</i>	
14	BURCA EMENUELA	1993	<i>KINETOTERAPEUT</i>	

Procesul de pregatire pe parcursul perioadelor competitionale s-a desfasurat dupa urmatorul program si continut:

Orar	Antrenament 1	Antrenament 2
Luni	-	16.⁰⁰-18.⁰⁰ pregatire tehnico-tactica
Marti	9.⁰⁰-10.³⁰ pregatire fizica	16.⁰⁰-18.⁰⁰ pregatire tehnico-tactica
Miercuri	9.⁰⁰-10.³⁰ individualizare	16.⁰⁰-18.⁰⁰ pregatire tehnico-tactica
Joi	9.⁰⁰-10.³⁰ pregatire fizica	16.⁰⁰-18.⁰⁰ pregatire tehnico-tactica
Vineri	-	14.³⁰-16.³⁰ pregatire tehnico-tactica

Sambata	11.⁰⁰-12.³⁰ pregatire tehnico-tactica	-
Duminica	Jocuri	

Antrenamentele s-au desfasurat atat in Sala de sport a Liceului cu Program Sportiv Iasi, in aer liber (stadion Emil Alexandrescu) precum si in sala de forta de la Stadionul Emil Alexandrescu.

Grupa a fost pregatita de prof. Lupan Veniamin si Lupan Lenuta care a intocmit documentele de planificare, antrenamentele au avut un caracter fizic, tehnic-tactic. Prioritar am stabilit antrenamente de individualizare, specializare pe post, atac + aparare. Am pus accent pe relatiile de joc pe cupluri de 2-3 jucatoare, faza a II-a si contraatac.

Alaturi de antrenorii Lupan Veniamin si Lupan Lenuta la grupa si-a desfasurat activitatea si antrenoarul Trofin Petrut Florin, care s-a ocupat de pregatirea fizica a sportivelor, atat in cadrul antrenamentelor separate prin participarea efectiva la acestea, cat si in cadrul antrenamentelor de individualizare speciala care s-a desfasurat dupa un program bine stabilit, in afara antrenamentelor propriu-zise.

Sportivele CNOPT IASI - National Brasov au participat in Campionatul National Divizia A Feminin, seria A cu evolutii bune. Au disputant 26 de etape castigand 4 etape si terminand in clasament pe locul 12.

3 din cele 11 sportive s-au calificat si au participat la Turneul Final al Olimpiadei Sportului Scolar –liceu-desfasurat la Rm. Valcea, si la Turneul semifinal de junioare I din cadrul Campionatului National 2017

Grupa a efectuat controlul medical la Iasi imediat ce lotul a fost reunit si la INMS Bucuresti in perioada 21 martie 2017. Nu am avut probleme de sanatate deosebite cu sportivele noastre.

Două sportive termina anul acesta clasa a XII-a, si vor sustine examenul de Bacalaureat. Sportivele au avut rezultate scolare bune, nu am intampinat probleme deosebite de disciplina cu exceptia sportivei Rotaru Adreea Elena ce a fost exclusa din CNOPT Iasi. Alte 4 sportive ce au fost in cadrul CNOPT Iasi precum: Budescu Tatiana, Corban Andreea, Lita Elena și Pițoiu Elena s-au retras pe motiv ca nu se pot adapta la cerintele centrului.

